

Carnet de plongée



A choisir parmi plus de 80 modèles de couverture

Assemblage

1 - Choisir sa page couverture (impression sur papier cartonné de préférence)

2 - Page au recto informations/Notes et au verso Explications/Identité

3 - Pages suivantes : imprimer recto et verso (notation des plongées)

4 - Page modèle de certificat FFESSM pour être détaché pour utilisation

5 - Agraffer le tout

Nota: Imprimer le carnet à l'encre laser couleur de préférence, l'encre des imprimantes jet d'encre ne tient difficilement à l'humidité.

Carnet de plongée

Il vous permet de :

Justifier de votre expérience
Faire valoir vos compétences
C'est un complément à vos qualifications

Composition du carnet :

Une fiche d'identité avec photo
Des fiches pour noter vos plongées
Une page pour vos notes personnelles
Un modèle de certificat médical (FFESSM)

Documents à conserver pour la plongée

Licence FFESSM ou autre
Certificat médical de l'année en cours
Carte FFESSM/CMAS attestant de votre niveau
Carnet de plongée Passeport de plongée

Carnet N° _____

Photo

Du _____

Au _____

Total cumulé des plongées

Nom _____

Prénom(s) _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Tél. Fixe _____ Portable _____

Mail _____

Né(e) ____/____/____

À _____

Nationalité _____

Groupe sanguin _____

Personne(s) à contacter en cas d'accident

Autres informations

N° licence FFESSM : _____

Autres n° de Licence : _____

Autres Documents :

Notes

Plongée n° : _____ Date : _____ Lieu : _____ Pays : _____

Type de plongée :

☐ Enseignement ☐ Exploration

☐ Autre : _____

☐ Air ☐ Nitrox
_____/_____%
PpO₂(ATA): _____

Profondeur : _____

Décompression :

3m : _____ min 6m : _____ min

9m : _____ min

Durée : _____ min

H. de sortie : _____ h _____ min

Cachet et signature
du moniteur ou du DT :

Observations :

Plongée n° : _____ Date : _____ Lieu : _____ Pays : _____

Type de plongée :

☐ Enseignement ☐ Exploration

☐ Autre : _____

☐ Air ☐ Nitrox
_____/_____%
PpO₂(ATA): _____

Profondeur : _____

Décompression :

3m : _____ min 6m : _____ min

9m : _____ min

Durée : _____ min

H. de sortie : _____ h _____ min

Cachet et signature
du moniteur ou du DT :

Observations :

Plongée n° : _____ Date : _____ Lieu : _____ Pays : _____

Type de plongée :

☐ Enseignement ☐ Exploration

☐ Autre : _____

☐ Air ☐ Nitrox
_____/_____%
PpO₂(ATA): _____

Profondeur : _____

Décompression :

3m : _____ min 6m : _____ min

9m : _____ min

Durée : _____ min

H. de sortie : _____ h _____ min

Cachet et signature
du moniteur ou du DT :

Observations :

Plongée n° : _____ Date : _____ Lieu : _____ Pays : _____

Type de plongée :

☐ Enseignement ☐ Exploration

☐ Autre : _____

☐ Air ☐ Nitrox
_____/_____%
PpO₂(ATA): _____

Profondeur : _____

Décompression :

3m : _____ min 6m : _____ min

9m : _____ min

Durée : _____ min

H. de sortie : _____ h _____ min

Cachet et signature
du moniteur ou du DT :

Observations :

Plongée n° : _____ Date : _____ Lieu : _____ Pays : _____

Type de plongée :

☐ Enseignement ☐ Exploration

☐ Autre : _____

☐ Air ☐ Nitrox
_____/_____%
PpO₂(ATA): _____

Profondeur : _____

Décompression :

3m : _____ min 6m : _____ min

9m : _____ min

Durée : _____ min

H. de sortie : _____ h _____ min

Cachet et signature
du moniteur ou du DT :

Observations :

Plongée n° : _____ Date : _____ Lieu : _____ Pays : _____

Type de plongée :

☐ Enseignement ☐ Exploration

☐ Autre : _____

☐ Air ☐ Nitrox
_____/_____%
PpO₂(ATA): _____

Profondeur : _____

Décompression :

3m : _____ min 6m : _____ min

9m : _____ min

Durée : _____ min

H. de sortie : _____ h _____ min

Cachet et signature
du moniteur ou du DT :

Observations :

Certificat médical d'**A**bsence de **C**ontre-**I**ndication à la pratique des activités subaquatiques

Je soussigné(e) Docteur,

Exerçant à,

médecin

☐ généraliste

☐ du sport

☐ fédéral n° :

☐ diplômé de médecine subaquatique

☐ autre :

Certifie avoir examiné ce jour :

NOM :

Né(e) le :

Prénom :

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

☐ de l'ensemble des activités subaquatiques EN LOISIR

Ou bien seulement (cocher) : ☐ DES ACTIVITÉS DE PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME

☐ DES ACTIVITÉS EN APNÉE

☐ DES ACTIVITÉS DE NAGE AVEC ACCESSOIRES

de la ou des activité(s) suivante(s) EN COMPÉTITION (spécifier en toute lettre) :

avec un certificat nécessitant un médecin fédéral, du sport ou qualifié (cocher) :

☐ TRIMIX Hypoxique

☐ APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition

☐ Pratique HANDISUB

☐ Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE ☐ COCHÉE(S) (obligatoire) :

Remarque(s) et restriction(s) éventuelle(s) (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique...) :

Un certificat est exigible toutes les 3 saisons (si renouvellement sans discontinuité de la licence) pour les disciplines : Nage avec Palmes, Nage en Eau Vive, Tir sur Cible, Hockey Subaquatique, Apnée jusqu'à 6 mètres. Pratique de l'activité jusqu'à expiration de la licence. Un certificat est exigible tous les ans pour la pratique de la Plongée Subaquatique (Plongée en Scaphandre en tous lieux et en Apnée au-delà de 6 mètres).

Sauf en cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, qui suspend la validité de ce certificat.
Il est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Pour consulter la liste des contre-indications à la pratique des activités subaquatiques fédérales et les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical, disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <http://medical.ffessm.fr>

Fait à :

Signature et cachet :

date :

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de
plongée

Carnet de plongée



**Carnet de
plongée**



Carnet de plongée

Carnet de
plongée

Carnet de plongée



Carnet de
plongée



MD



Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de
plongée

Carnet de plongée

Carnet de
plongée



**Carnet de
plongée**

Carnet de plongée

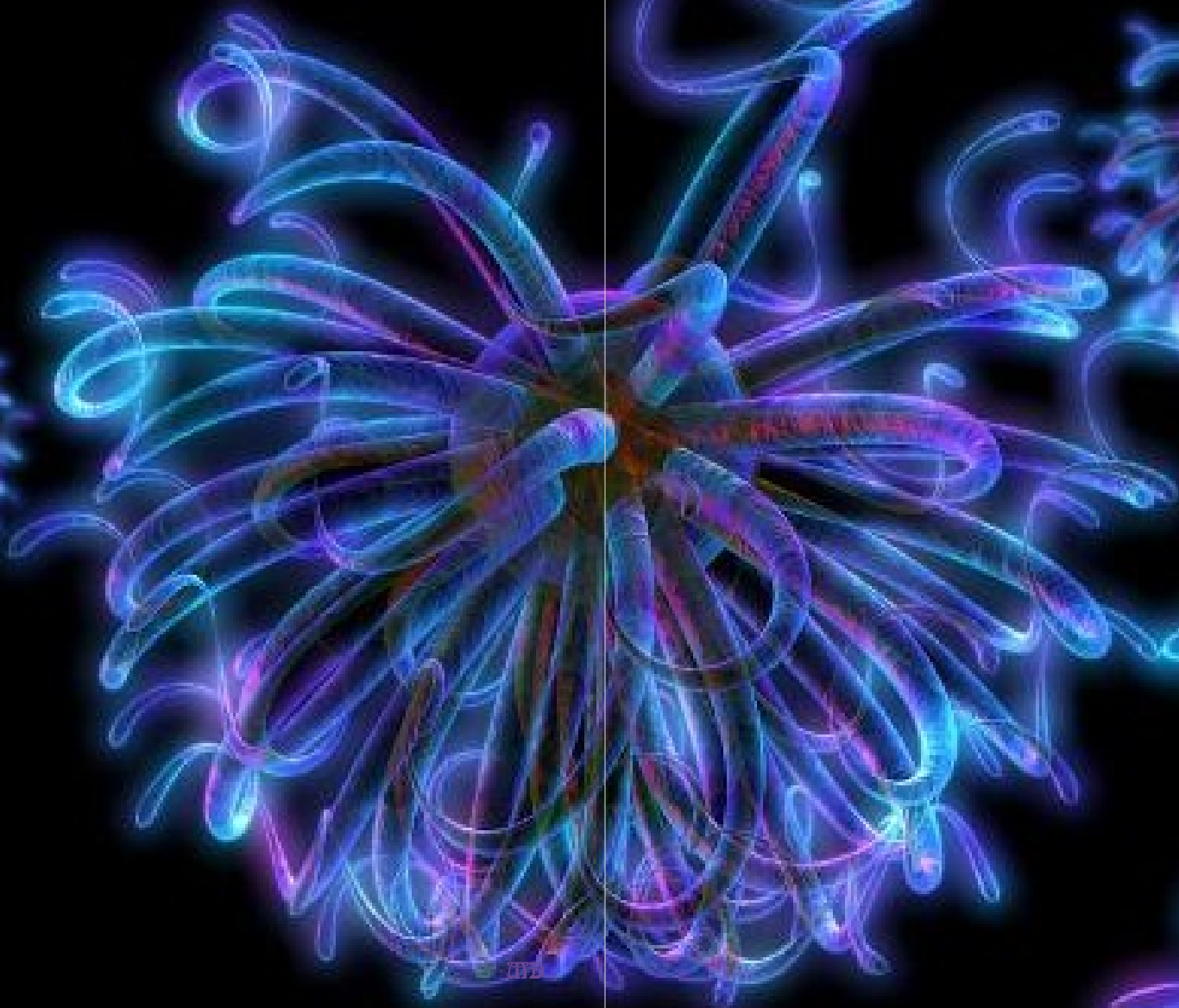
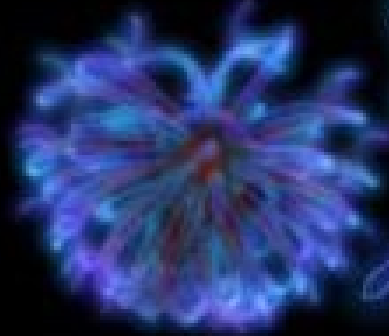


**Carnet de
plongée**

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de
plongée



Carnet de plongée



Carnet de
plongée

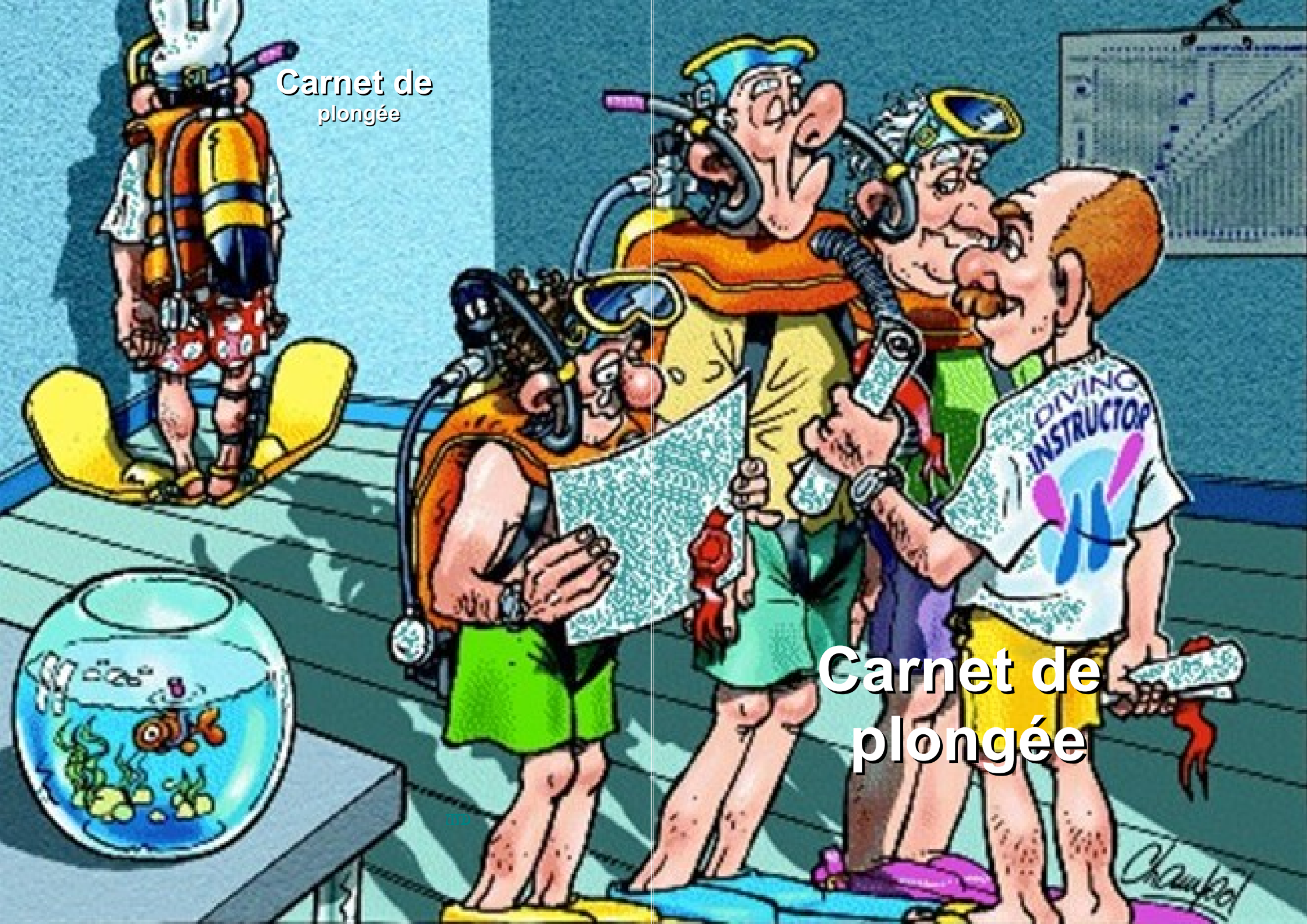


Carnet de plongée

Carnet de
plongée

Carnet de
plongée

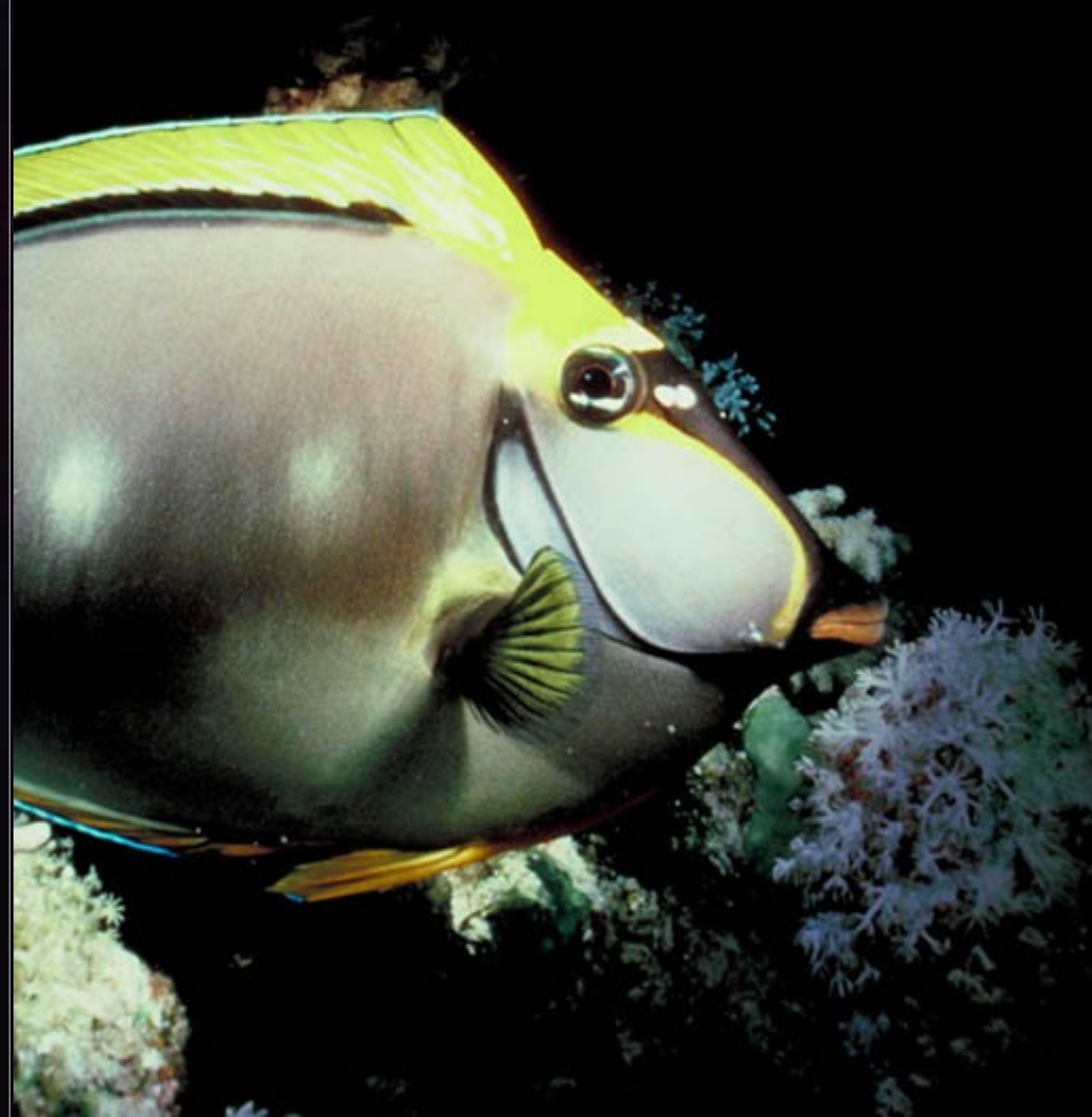
Carnet de
plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée





**Carnet de
plongée**

Carnet de plongée

**Carnet de
plongée**

**Carnet
de
plongée**



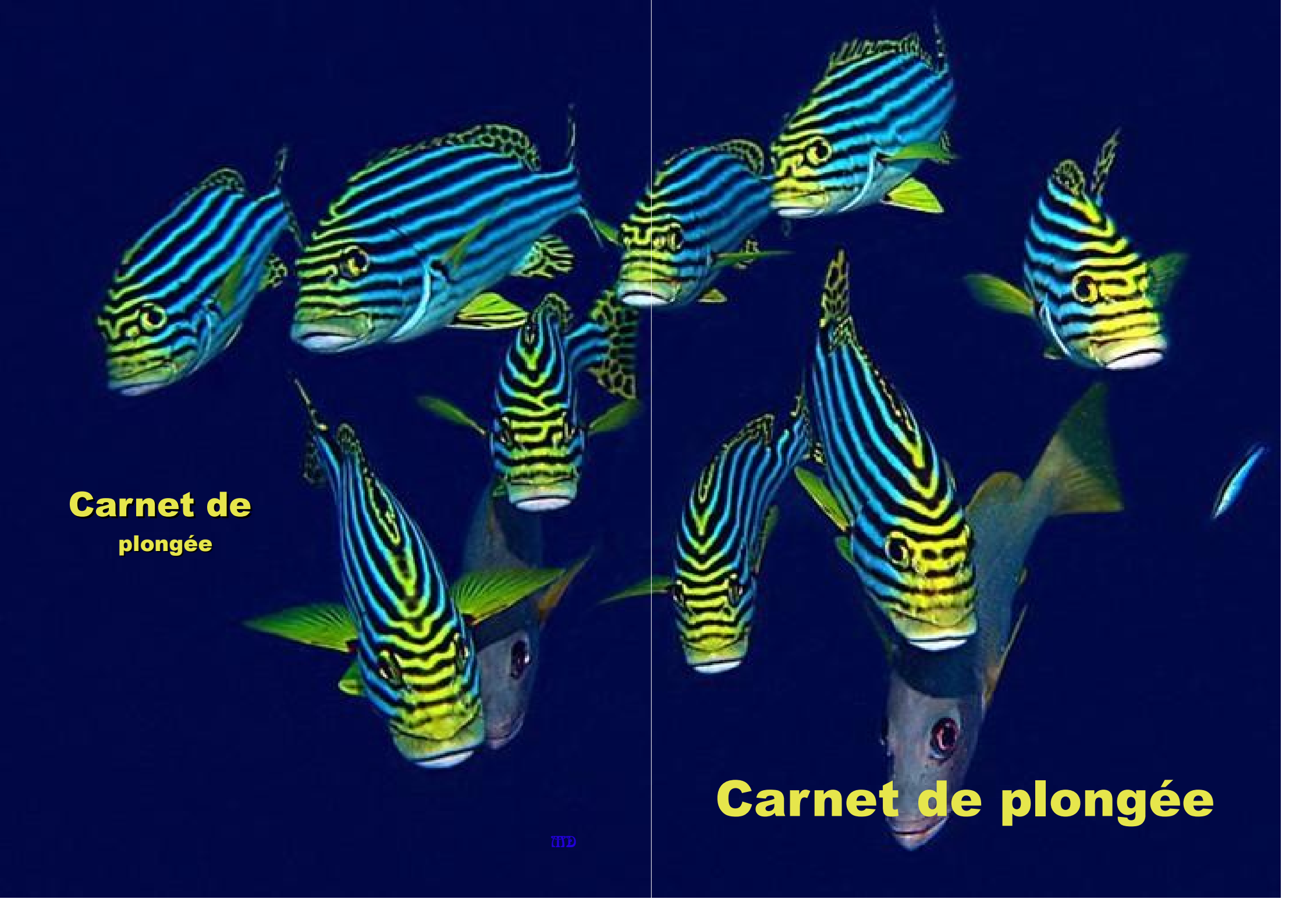
**Carnet de
plongée**

**Carnet
de
plongée**

Carnet de plongée

**Carnet de
plongée**

HD

A group of blue-striped snappers (Lutjanus fulvus) swimming in clear blue water. The fish have vibrant blue and white vertical stripes. They are swimming in various directions, some towards the camera and others away. The background is a deep, clear blue.

**Carnet de
plongée**

III D

Carnet de plongée



HYD

Carnet de plongée



Carnet de
plongée

Carnet de plongée



MD

mota

Carnet de
plongée

Carnet
de
plongée

Carnet de
plongée

Carnet
de
plongée



Carnet de
plongée

Carnet
de
plongée

Carnet de
plongée

Carnet
de
plongée

Carnet de
plongée

Carnet
de
plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

MD

Carnet de
plongée



Carnet
de
plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

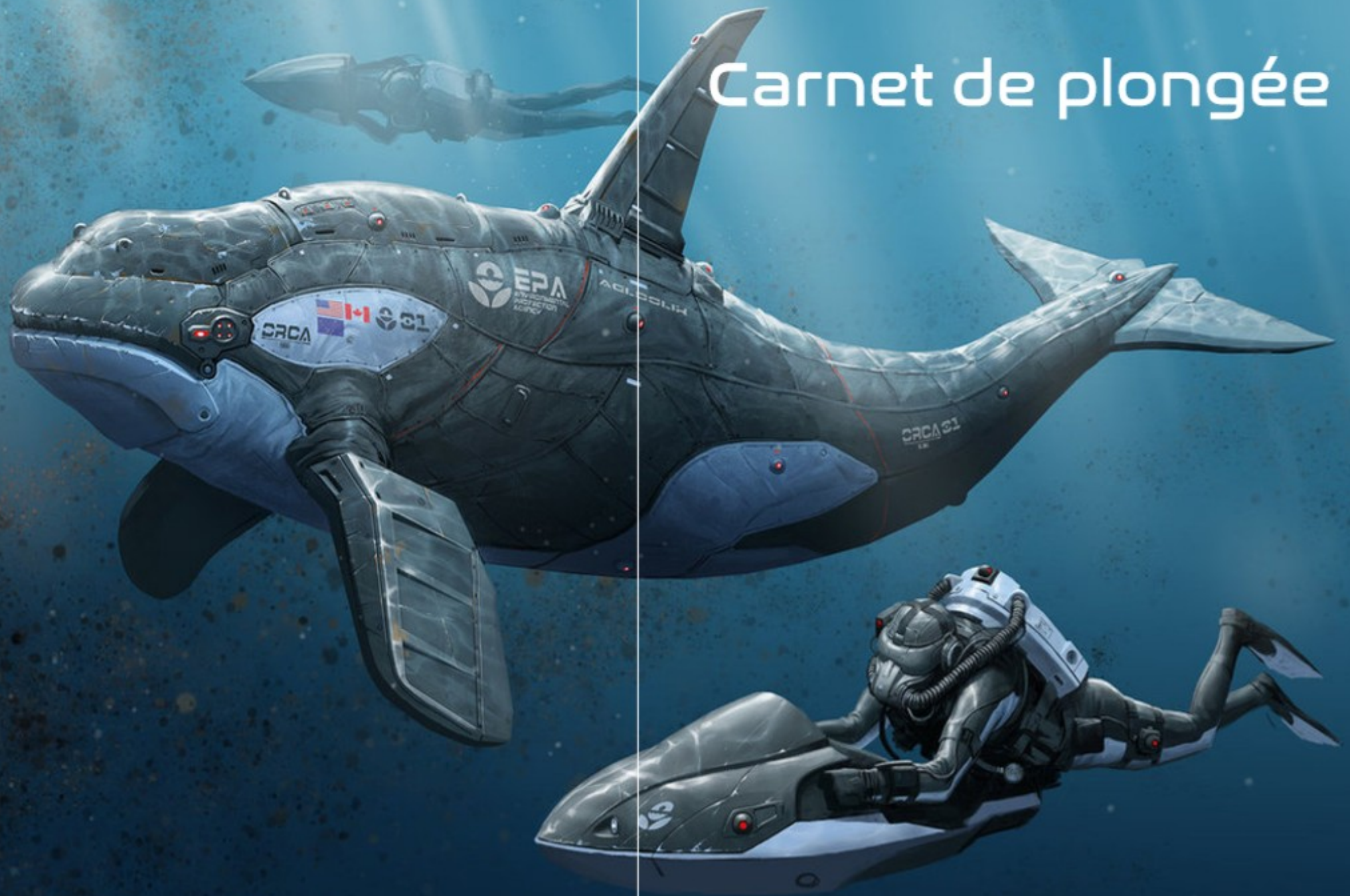
Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée

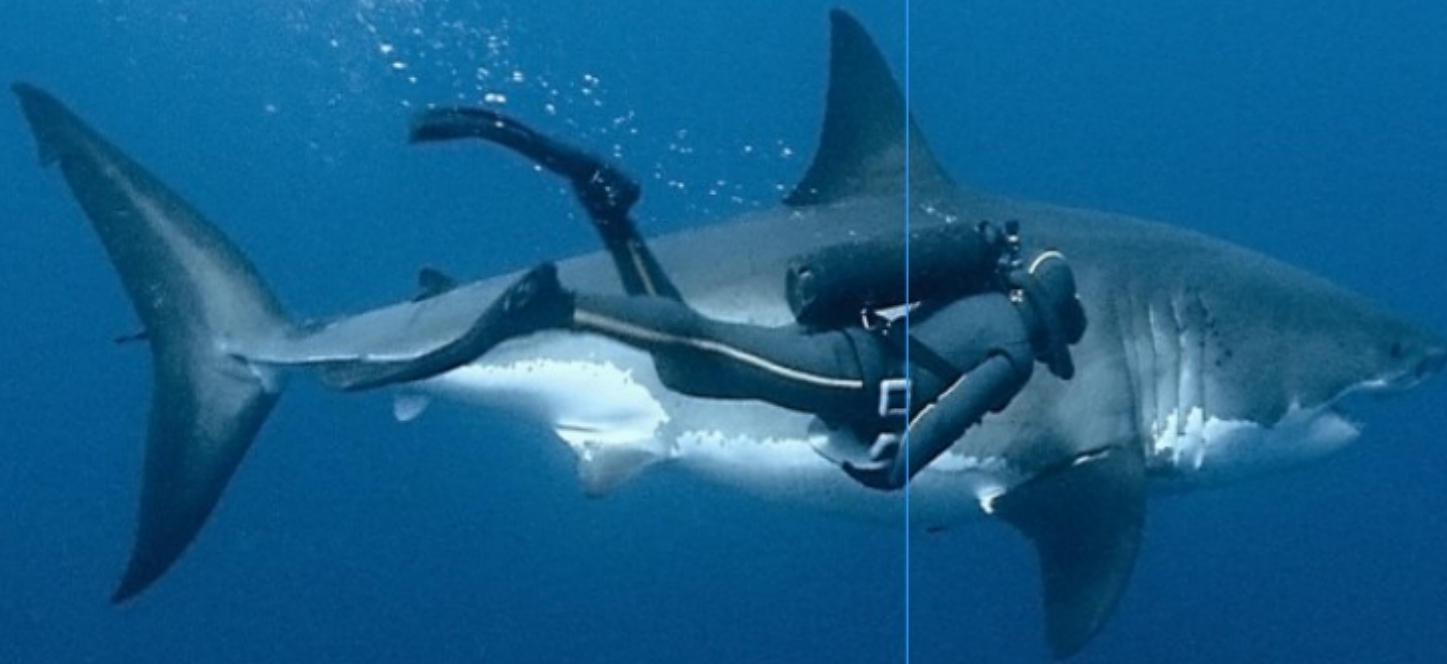


Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée





Carnet de plongée

Carnet de plongée

A large, flat, brownish rock covered in green algae and small marine life, resting on a sandy seabed. The rock has a rough, textured surface with various shades of brown and green. The surrounding water is clear and blue, and the seabed is composed of fine sand.

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

bing

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée





Carnet de plongée

ma



Carnet de plongée

A large school of fish, likely a species of surgeonfish, is swimming in clear blue water. The fish are predominantly light blue with a yellowish-green tint on their sides. They are arranged in a dense, somewhat circular formation, moving in the same direction. The background is a deep blue, and the bottom of the frame shows a sandy seabed with some small rocks and coral fragments.

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



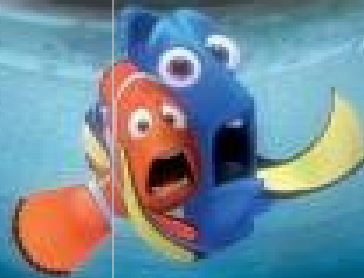
Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



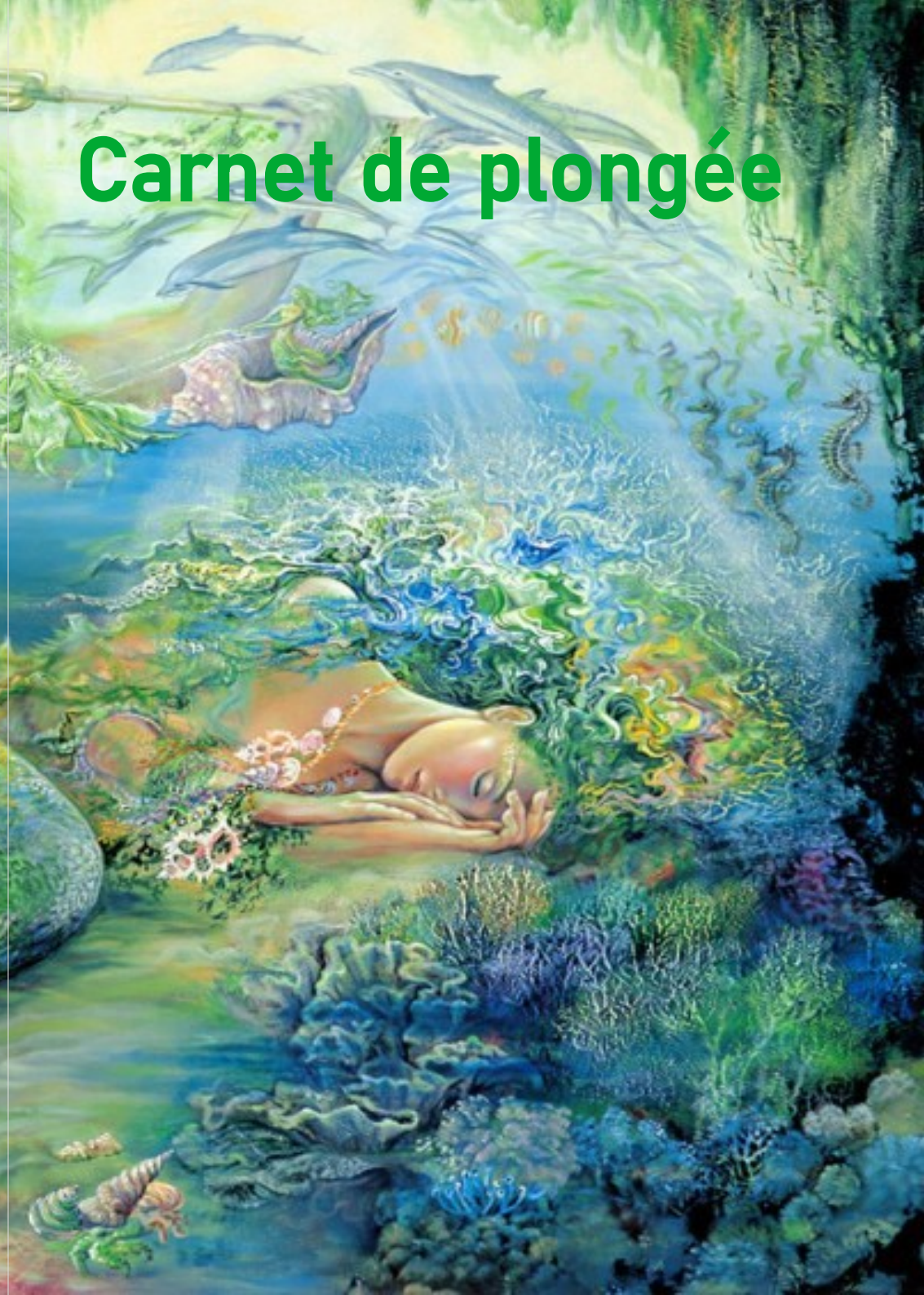


Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée

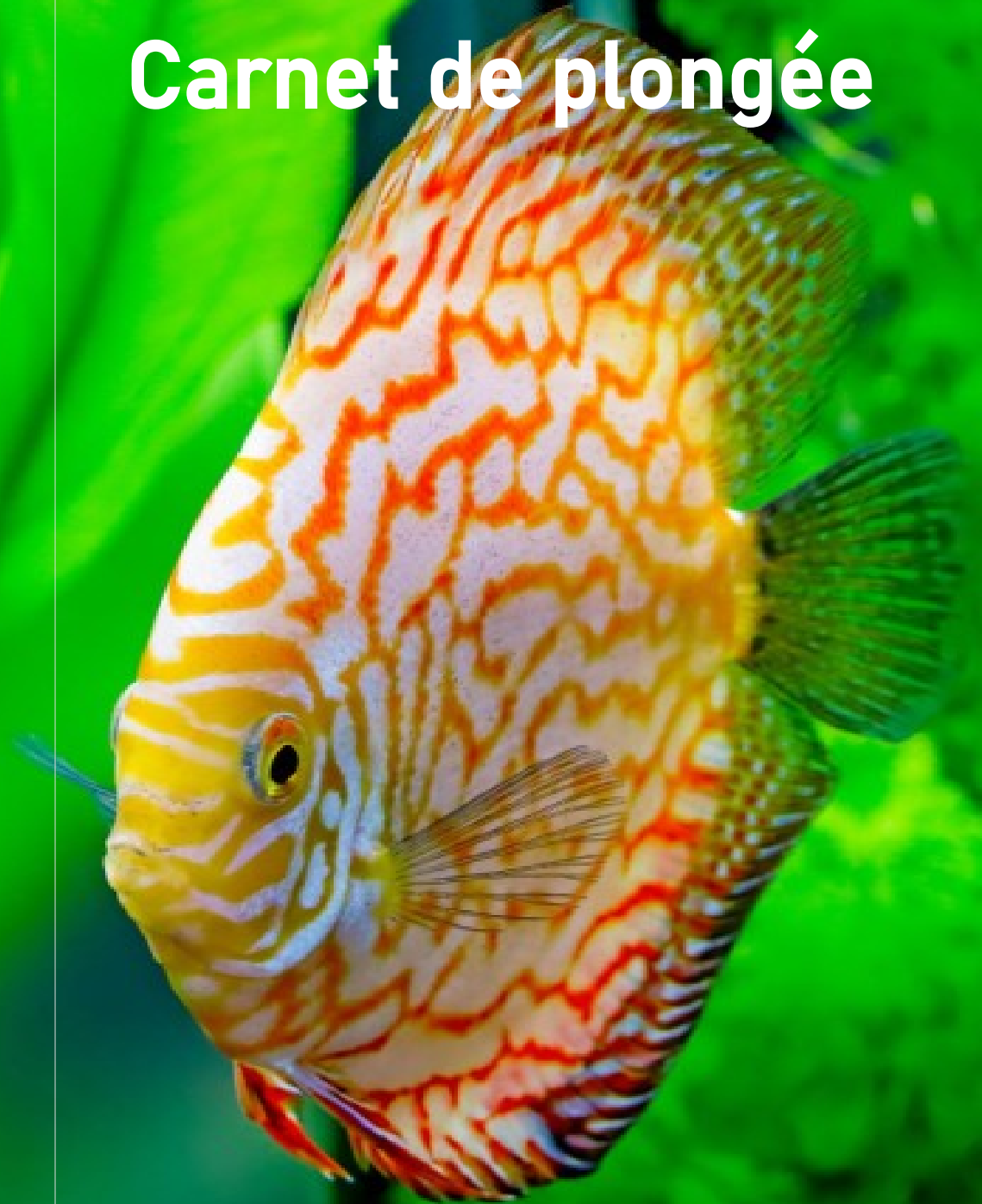
Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

mp

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

A full-page background image featuring a sunset over a body of water. A large, dynamic splash of water is captured in mid-air, with many droplets visible. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a warm orange and yellow light across the sky and reflecting on the water's surface. The water in the foreground is dark blue with gentle ripples.

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée



Carnet de plongée

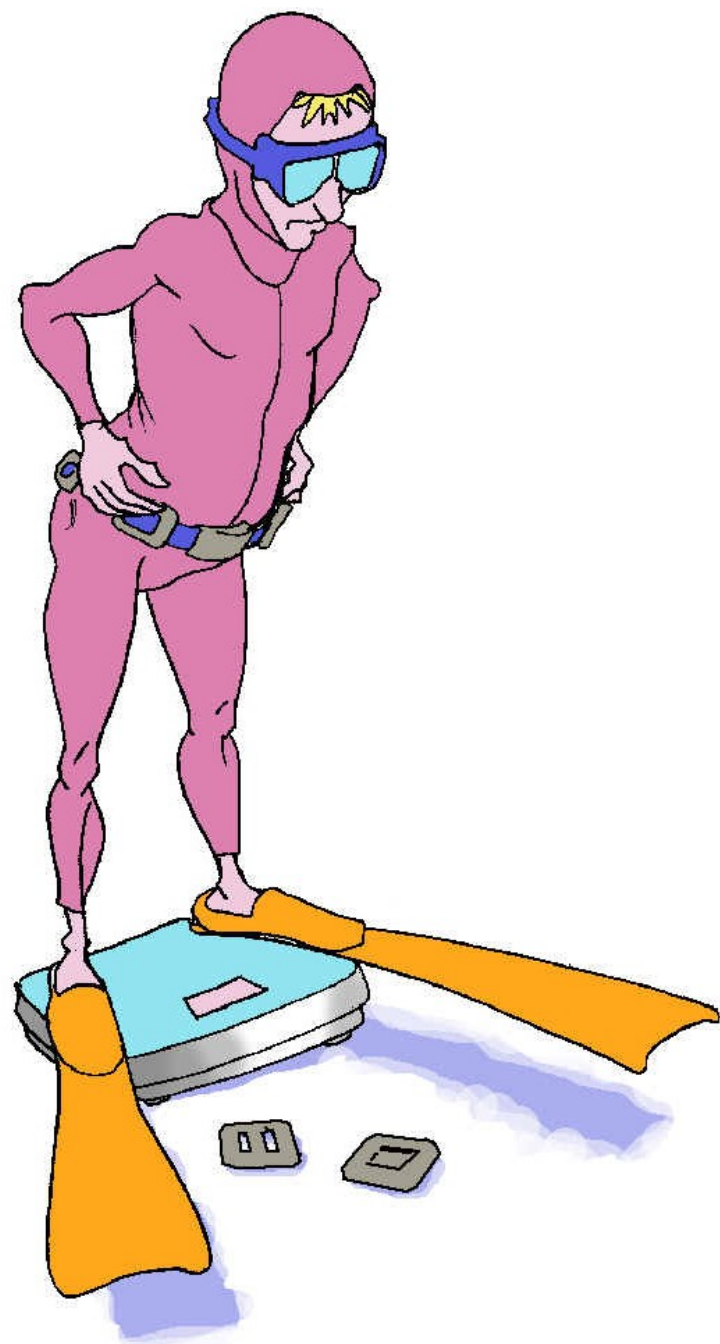
Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



A close-up photograph of a clownfish (Amphiprioninae) swimming within the tentacles of a sea anemone. The clownfish has a reddish-brown body with two prominent white vertical stripes. The sea anemone's tentacles are long, thin, and have a pinkish-orange hue. The background is dark, making the subjects stand out.

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

A close-up photograph of a clownfish (Amphiprioninae) swimming within the tentacles of a sea anemone. The anemone has numerous thick, pinkish-orange tentacles with lighter tips. The clownfish has a brown body with two prominent white bands, one around its head and another on its side. The background is dark and out of focus.

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée





Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

mo

Carnet de plongée

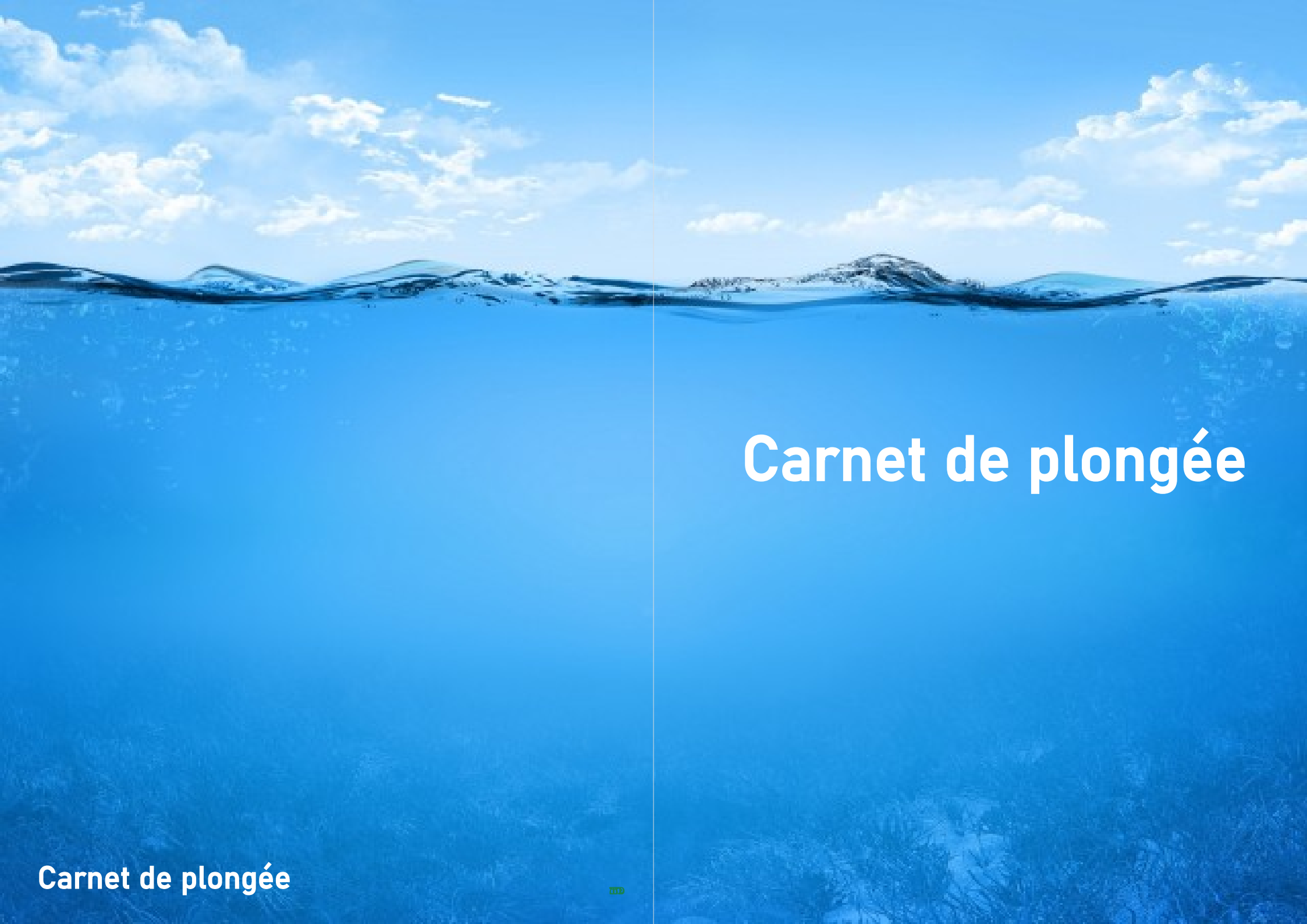




Carnet de plongée



Carnet de plongée

The background is a split-view underwater scene. The top half shows the water's surface with gentle waves and a bright blue sky filled with soft, white clouds. The bottom half shows the underwater environment, which is a deep, clear blue. At the very bottom, there are faint, blurry images of seagrass or coral on the seabed.

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

Carnet de plongée



Carnet de plongée

